

JORGE LUIS DELGADO

ÎNȚELEPCIUNEA INCAȘILOR

Întoarcerea la bucurie
Pelerinaj către tărâmurile sacre
ale copiilor Soarelui

Traducere din limba engleză de
Mihaela Ivănuș

Editura For You
București

Le sunt foarte recunoscător tuturor expresiilor vieții,
comunității vieții, pentru binecuvântările lor
pline de Munay (Iubire), Llankay (Serviciu) și Yachay
(Înțelepciune). Îmi exprim cea mai profundă recunoștință
față de conștiința superioară Pachamama (Mama Cosmică)
și Pachatata (Tatăl Cosmic).

Pe tărâmul uman, îmi exprim eterna recunoștință față de
Mary Ann, Theron Male, Carolyn Varvelk, Rosario Rojas,
Broz Tito, Romel Sanizo și față de mulți alți editori
și traducători.

*Fie ca lumina reciprocității să binecuvânteze viața
celor care au colaborat la realizarea acestei cărți!*

Introducere

Povestea vieții mele este ghidată de cea de-a doua lege incașă: Llankay. Această lege m-a ajutat să trăiesc o viață extraordinară.

Viața ne aduce în cale trasee pe care, dacă avem înțelegere și voință, devenim deschiși să vedem ce ne așteaptă. Ea ne ghidează să-i iubim și să-i respectăm pe ceilalți. Ea ne ghidează să le înțelegem valoarea celorlalți și să alegem activitatea care ne aduce cel mai aproape de propria evoluție personală. Așa mi s-a întâmplat mie.

Inițial, munca mea presupunea să-i însoțesc pe vizitatori în călătoriile lor către Lacul Titicaca, Machu Picchu și în Valea Sacră. Îmi doream să fiu cel mai bun ghid posibil. Prin urmare, am învățat povestea regiunii mele și mi-am umplut mintea cu comorile strămoșilor mei, astfel încât, în desfășurarea activității mele de ghid, turiștii să dobândească o înțelegere clară despre țara și poporul meu.

Și astfel am descoperit că prezint punctul de vedere al conchistadorilor și că repet schemele lor absurde și perspectivele lor unilaterale. De exemplu, Ollantaytambo era considerat un fort militar de către spanioli. În pălăvrăgeala mea, le prezentam acest punct de vedere tuturor turiștilor al căror ghid eram. În realitate, Ollantaytambo este un univers spiritual măreț amplasat la înălțime pe un teren sacru. Din cauza ignoranței, ascundeam minunile revelațiilor fiecărui loc sacru oferit de popoarele din Anzi.

Ca și conchistadorii, nu înțelegeam că pământul este viu și sacru, că fiecare loc este un portal către tărâmul înțelepciunii. Eram mai interesat să trăiesc în lumea modernă, pregătit mai degrabă să folosesc tehnologia, în loc să înțeleg vechile tradiții și obiceiuri ale incașilor. Vedeam mai multă valoare în lumea materială, plină de nevoi, decât în cea spirituală.

Cu toate acestea, nu înțelegeam de ce turiștii spirituali al căror ghid eram continuau să-mi dea cristale și cuarțuri din întreaga lume. Un cristal special, de 5 cm lungime, în formă de caleidoscop, cu un ametist în formă de inimă, m-a ales să-i fiu purtător. Prin această piatră, am putut să simt darurile și oportunitățile Mamei Pământ. A fost o cheie care m-a deschis către o conștientizare diferită și către o conștiință a spațiului. Mi-a adus în inimă o interpretare nouă a experienței mele. Am început să aud ce spunea toată lumea în jurul meu și am început să înțeleg că totul este o binecuvântare. Am încetat să mă opun și am luat calea mamei mele, vindecătoare spirituală, o *yatiris*. Mi-am asumat calea de Chakaruna.

M-am dezvoltat. În prezent sunt proprietarul unei agenții de turism numite Kontiki Tours, EL DIOS VIAJERO [„(Dumne)zeul călător“], și, de asemenea, administrez mai multe hoteluri sub numele de Tappikala, un cuvânt ce face aluzie la centrul cel mai intim al unei pietre. Activitatea mea se concentrează asupra unui gen de turism care umanizează și asupra spiritualității locurilor incașe din Nazca, Cuzco, Puno și La Paz. Inspirația și priceperea mea de coordonator nu doar că oferă putere perspectivei mele unice în afaceri, ci și armonizează resursele pentru a oferi condiții care le permit vizitatorilor să cunoască adevărata lume a Anzilor.

Sunt un om de afaceri care este Chakaruna, un om care îi ajută pe ceilalți să treacă de la o stare de conștiință la alta și să-și creeze propriile punți între mintea și inima lor. A iubi și a-i sluji pe ceilalți sunt forțele care îmi ghidează activitatea și toate manifestările vieții mele.

Tranziția care a avut loc în mine nu a fost rapidă și nici facilă. S-a întâmplat în etape și cu puțină magie. Am fost călăuzit de un anumit plan, care mi-a oferit cunoaștere și practici speciale. Am intrat într-o spirală ascendentă de la o experiență la alta, de la o înțelegere la alta, de la o perspectivă spirituală la alta, până am fost convins că rolul meu este acela de a mă pune în slujba celorlalți și de a crea o activitate care, prin iubire, să împărtășească timpul și cunoștințele mele. În acest fel mi-am clădit viața, punându-mă în slujba celorlalți. A servi a devenit activitatea centrală a existenței și activității mele; cu alte cuvinte, fără suferință și cu absolută convingere, îmi ofer sinele integral oamenilor, pentru ca ei să găsească valorile eterne ale vieții prin propriile lor acțiuni și proiecții, astfel încât să devină și ei Chakaruna.

Llankay (serviciul față de ceilalți) înseamnă Eliberare.
Eu sunt Chakaruna: o punte de serviciu prin Iubire.

Cu Munay, Llankay și Yachay,
Jorge Luis Delgado

*Inka este o stare de conștiință.
Este modul în care aducem conștiința luminii în această lume
prin iubire, serviciu și înțelepciune.
Lămurindu-ne istoriile personale (trecutul nostru),
putem să ne conectăm la bucuria spiritului nostru.*

CAPITOLUL 1

Copiii Soarelui

Istoria care transcende timpul și spațiul

De-a lungul evoluției istorice a timpului, cultura din Anzi a creat legende, înțelepciune și practici care au supraviețuit până în zilele noastre. Au supraviețuit pentru lumina și adevărul pe care le radiază și pentru că reprezintă echilibrul dintre natură, cosmos și viața umană.

Cultura popoarelor din Anzi este strâns legată de natură și de lumea cosmică. Ecuția cosmică andină sugerează o realitate care privește ființa umană ca energie luminoasă și ca un Copil al Soarelui. Din fericire, ritualurile și practicile strămoșilor noștri au fost păstrate și ne sunt disponibile astăzi. Știm că lumea andină se baza pe legi cosmice, naturale. Incașii înțelegeau că întreaga viață vine din lumină și că întreaga lumină este iubire. Ei aveau o legătură strânsă cu natura, cunoscând faptul că expresia iubirii pe Pământ poate fi ușor găsită în expresiile vieții găsite în natură. Nu există iubire care să nu fie în slujba restului. De exemplu, ploaia aduce viață pe Pământ. În acest mod, este în slujba Mamei Pământ și a copiilor Mamei Pământ. Întreaga natură îi slujește vieții. Și noi, oamenii, facem parte din natură și, din acest motiv, și noi ne aflăm în slujba vieții. Suntem Copiii Soarelui.

Lumea andină și-a păstrat ritualurile cele mai profunde și mai puternice, cu toată amploarea lor. În pofida influenței forțelor

exterioare care au încercat să suprimă această înțelepciune străveche, oamenii au reușit să rămână conștienți de aceste căi, deoarece adevărul care vine din lumină nu poate fi suprimat nici măcar de cele mai întunecate forțe ale Universului. Deși o parte din această înțelepciune a rămas latentă pe parcursul ciclului întunericului, ea nu a fost pierdută. Esența acestei înțelepciuni continuă să influențeze cultura socială și colectivă din lumea andină.

Însă ciclul întunericului a făcut loc unei noi ere a luminii. Nu numai că ne trezim la esența moștenirii noastre, ci o și experimentăm și o extindem, pe măsură ce Tatăl Soare aduce binecuvântările conștienței și luminii odată cu prezența lui, în fiecare zi. Iar aceste binecuvântări sunt susținute de către Apu (munți), de către Mama Pământ și de către cele șapte direcții. Poporul incaș și descendenții săi prețuiesc acest dans dintre Tatăl Soare, Mama Pământ și lumină, în toate manifestările ei. Din Anzi izvorăște o înțelegere profundă a modului în care putem trăi o viață adevărată, plină de bucurii și conectată. Iar această cultură va continua să se înalțe și să contribuie ca o busolă cosmică la binele oamenilor de pretutindeni.

Geniul naturii ca matrice a realității

Lumea andină a depășit simpla dorință de succes prin devotamentul său față de a fi în armonie cu tot ceea ce este viu. Aceste căi nu au fost transmise prin cuvântul scris și nu sunt produsul miturilor și legendelor, așa cum presupun unele culturi. Ele sunt mai degrabă prezența vie a divinității, transmisă de la o generație la alta, dezvoltându-se, căpătând putere și evoluând în prezent. În armonie cu divinitatea, incașii recunosc că totul este interconectat, interdependent, proporțional și reciproc. Aceasta este esența geniului naturii.

Cu această perspectivă, oamenii din Anzi au creat o cultură în armonie și în uniune cu ordinea eternă a Universului și cu

posibilitățile lui infinite. Această energie continuă să se extindă și să evolueze prin vitalitatea tuturor oamenilor care sunt dedicați luminii și unei vieți de iubire, serviciu și înțelepciune.

Acest mod de a trăi este o expresie a reciprocității dintre Mama Pacha (Mama Pământ), Pachamama (Mama Divină), Tatăl Soare și Pachatata (Tatăl Divin). El nu izvorăște dintr-o perspectivă intelectuală, ci din înțelegerea faptului că tot ceea ce există evoluează și se manifestă continuu prin dansul dintre Mama Pământ, Tatăl Soare, Mama Divină și Tatăl Divin.

Modul de viață al popoarelor din Anzi este, de asemenea, un portal prin care și alte ființe umane pot să intre și să experimenteze lumea luminii și a revelației care se deschide atunci când viața este centrată în iubire (Munay), serviciu (Llankay) și înțelepciune (Yachay). Acum, grație trezirii colective care face parte din acest nou ciclu al luminii, multe ființe contemporane se întorc la adevărurile și practicile lumii andine, care au rămas ascunse de lumea exterioară timp de 500 de ani.

Multe dintre aceste practici și ritualuri străvechi rămân în națiunile din Peru, Bolivia și Ecuador și în limba vorbită a popoarelor quechua și aymara. Aceste limbi exprimă în mod minunat vechile moduri de înțelegere, într-un fel care sfidează definiția strictă. În loc să ofere cuvinte care descriu dualitatea, limbile quechua și aymara arată adevărata ordine a lucrurilor, o ordine a unității și a integrității. Întrucât majoritatea popoarelor lumii nu cunosc limbile quechua și aymara, descendenții triburilor quechua și aymara care vorbesc și spaniolă și engleză sunt traducătorii acestor înțelegeri pentru oamenii lumii.

Lacul sacru și cosmic Titicaca

Unde a germinat prima sămânță a uniunii dintre bărbați, femei, Ceruri și Pământ? Unde își are originea uniunea indisolubilă dintre Tatăl Soare și Mama Pământ? Unde a început viața stelară (Ființele de lumină) și viața pe Pământ (Copiii Soarelui)?

Locul lor de naștere a fost Lacul Titicaca, Orașul Etern. Aici, Tatăl Soare și Mama Pământ au primit scânteia cosmică de la Pachatata (Tatăl Divin) și Pachamama (Mama Divină) pentru a-i uni, unind astfel cerul cu pământul. Această legătură transcendentală nu a fost niciodată ruptă, întrucât Lacul Titicaca rămâne un creator rodnic. El continuă să trimită energia trezirii și transformării în lume.

Imensitatea energiei cosmice a Lacului Titicaca e ancorată în puncte de putere, în templele de lumină și formațiunile stâncoase din lac și din jurul lui, inclusiv în multe zone de pe platoul înalt. Toate ființele umane sunt, în esență, Copiii Soarelui. Însă este nevoie să renunțăm la rezistența față de lumina Tatălui Soare și, în această privință, Lacul Titicaca poate ajuta omenirea. Lacul Titicaca ne ține așa cum o mamă își ține copilul nenăscut în siguranță, în fluidul amniotic din uterul ei. Și, exact cum un copil iese din pânțe pentru a începe o viață pe deplin umană, Lacul Titicaca ne ajută să ne eliberăm de împotrivirea față de lumină, astfel încât să ne folosim dreptul nostru din naștere, în calitate de Copii ai Soarelui.

Incașii: Lumina transparentă și prisma energetică

Incașii înțelegeau că, pentru a trăi o viață plină de semnificații, toate părțile vieții lor trebuie să fie în armonie cu natura și cu cosmosul. Ei recunoșteau relația intrinsecă dintre oameni, cosmos și pământ. Conștiența transmisă de aceste înțelegeri incașe străvechi reprezintă un tipar pe care îl putem folosi pentru a manifesta o viață extraordinară. Ne ajută să construim o realitate care se bazează pe Soarele nostru Interior – lumina care este esența iubirii. Noi suntem esența iubirii și, când înțelegem asta, realitatea bazată pe frică pe care am construit-o începe să se prăbușească și este înlocuită de o realitate centrată în inimă.

Ce înseamnă cuvântul „incaș” [*inka*]? Este o combinație între cuvintele *inti* și *kana*. Cuvântul *inti* înseamnă „Soare”. Cu toate acestea, nu se referă doar la soarele pe care îl vedem pe cer (soarele fizic care apare și dispare, pe măsură ce Pământul se rotește în jurul lui), ci și la energia Soarelui, care emite unde energetice și transportă coduri spre Pământ, prin intermediul unor frecvențe foarte rafinate. Aceste frecvențe se conectează la esența și la sufletul a tot ceea ce există pe Pământ, inclusiv la ființele umane. *Inti* este energia care luminează.

Kana înseamnă lumina clară, pură, transparentă care vine ca o rază de la Tatăl Soare. Combinația dintre aceste două cuvinte puternice, *inti* și *kana*, formează cuvântul *inka*. Acest termen reprezintă în mod minunat felul în care energia Tatălui Soare se reflectă asupra Copiilor Soarelui, iluminându-i și energizându-i. Incașii au un salut, *allin punchow*, care înseamnă „impactul luminii asupra ta este minunat”. S-ar putea spune că acest salut reprezintă ceea ce exprimă unirea dintre *inti* și *kana* pentru a crea *inka*.

Copiii Soarelui, care se află într-o relație strânsă cu Tatăl Soare, pot să se transforme în prisme (o stare concentrată de energie luminoasă puternică) și să exprime iluminarea Soarelui într-un mod unic, intens și revelator.

Suntem, de asemenea, copiii lui Mamapacha (Mama Pământ). Suntem fire de lumină care vin din esența preaiubitei Mame Pământ și, potrivit legendei, ne-am materializat sub formă de cristale de cuarț. Atunci când acceptăm și lăsăm *kana* (lumina pură) să circule prin noi, devenim luminoși și ne conectăm cu lumină Tatălui Soare și a Mamei Pământ în inima noastră; devenim întruchiparea celor șapte raze de lumină care formează curcubeul.

Natura cvadruplă a lumii incașe

Tatăl Soare și Mama Pământ se exprimă prin intermediul elementelor primare ale naturii: apă, foc, aer și pământ. Aceste elemente sunt interdependente, interconectate, proporționate și reciproce. În termeni energetici, ele împărtășesc, se contopesc și se conectează.

Tot ceea ce există este o expresie a luminii, iar lumea pe care o observăm ca oameni și cea de dincolo de ceea ce vedem este unită. De exemplu, plantele, munții, râurile, norii și vântul sunt vii și emană energie. Prin propriile lor esențe unice, transportă și transmit aceleași atribute ca și Tatăl Soare, care, dincolo de faptul că ne oferă energia plină de lumină, ne transmite și iubire (munay), darul serviciului (llankay) și înțelepciune (yachay). Tot ceea ce există în natură este munay, llankay sau yachay. Până și cele mai (aparent) neînsuflețite și obscure plante și tăcutele și liniștile pietre sunt iubire, serviciu și înțelepciune. Toate mediile noastre naturale sunt într-un echilibru minunat și elocvent, chiar dacă par să fie tăcute și lipsite de viață. Atunci când înțelegem că plantele, pietrele, munții, râurile, vântul și norii sunt vii, dorim să trăim în armonie și de-abia atunci avem o viață binecuvântată. Natura poporului incaș este iubire, serviciu și înțelepciune, întrucât reflectă armonia vieții.

Conexiunea dintre incași și Tatăl Soare a fost atât de sinceră și de reală, încât ei au format *Tawantinsuyo*, un cuvânt compus care se referă la puterea și la natura cvadruplă a lumii incașe. *Tawantinsuyo* poate fi împărțit în trei cuvinte. Primul este *Tawan*, care înseamnă „patru“. *In* vine de la *Inti*, adică energia Soarelui, iar *suyo* înseamnă „spațiul unit“. Așadar, *Tawantinsuyo* se traduce prin „patru spații unite de energia Tatălui Soare“. Tatăl Soare unește cele patru teritorii ale lumii incașe într-un centru fundamental, reprezentat în principal de Cuzco și Lacul Titicaca, principalele zone ce radiază energia luminii.

Calitățile luminii

Este important de înțeles faptul că incașii nu au conceptele de bine și rău, pozitiv sau negativ. Acestea sunt judecați pe care oamenii le proiectează asupra vieții. Incașii își acceptă viața așa cum este și, prin urmare, sunt capabili să meargă mai departe. Atunci când comunicăm cu Tatăl Soare, ne deschidem către noi înșelgeri. Starea naturală a ființei umane este energie pură, întrucât viața izvorăște din lumină și fiecare dintre noi este alcătuit din lumină. Dacă vom recunoaște că suntem lumină de la Tatăl Soare, vom începe să trăim o viață fără amăgire și să întrucipăm calitățile iubirii, serviciului și înțelepciunii.

Atunci când ne privim ca ființe energetice alcătuite din lumina de la Tatăl Soare, începem să recunoaștem aceeași lumină și în celelalte ființe umane și în tot ceea ce ne înconjoară. Când dezvoltăm această conștiință, ne umplem cu și mai multă lumină. Puțin câte puțin, această lumină ne inundă corpul spiritual, ne extinde corpul mental și ne echilibrează corpul emoțional, astfel încât să trăim fără ură, frică sau energii negative. Acest proces micșorează greutatea și dezechilibrele din corpul fizic. Trupul nostru revine la o stare de pace în ceea ce privește nivelurile lui de energie și mișcare. Cu toate corpurile noastre energetice în armonie, existăm atunci într-o stare intensă de uniune și reflectăm esența luminoasă din toate dimensiunile ființei noastre. Pe măsură ce rafinăm această energie, pe măsură ce amplificăm gradul de armonie cu corpurile noastre energetice, ne întărim sufletul și începem să ne armonizăm relațiile cu ceilalți.

Claritate

Tatăl Soare ne învață în fiecare zi și, dacă-l urmărim de la răsărit până la apus, devenim conștienți de faptul că Tatăl Soare ne amintește de numeroasele calități pe care ni le împărtășește. Una dintre calități este claritatea. Ea ne permite să recunoaștem cine